

# Mon enfant a la diarrhée

## Les 4 réflexes pour réagir à temps



- Des selles liquides et plus fréquentes que d'habitude
- Et parfois : vomissements | fièvre | douleurs au ventre | fatigue

**Attention  
à la déshydratation**  
**C'est le principal  
risque**

Donner une solution de  
réhydratation orale  
(SRO), en petites  
quantités, très  
régulièrement.

Poursuivre l'allaitement  
ou le lait habituel, sauf  
avis médical.

Éviter sodas, jus de  
fruits et boissons très  
sucrées.

**Consulter en urgence  
ou appeler le 15 / 112  
dans les cas suivants**

- Peu ou pas d'urines, couches presque sèches
- Bouche très sèche, peu de larmes,
- Enfant très somnolent ou inhabituellement agité
- Fièvre élevée mal tolérée,
- Sang dans les selles, douleurs abdominales intenses
- Bébé de moins de 3 mois

**Alimenter  
en douceur**

Ne pas forcer à manger.

Quand l'appétit revient, pour les enfants qui mangent du solide, proposez riz, pâtes, carottes cuites, banane, compote, yaourt (selon l'âge).

Sinon poursuivez l'allaitement ou le lait habituel.

**Limiter  
la contagion**

Lavage des mains fréquent

Nettoyage régulier des sanitaires, poignées de porte,  
plans de change, jouets

Garder l'enfant malade à la maison si possible, le temps  
que la diarrhée se calme et que l'hydratation soit correcte.



**helo**a

L'app santé qui veille sur les familles

mon  
ESPACE  
SANTÉ

# Pour prévenir les gastro-entérites

## Nos conseils essentiels



Vaccination contre le rotavirus : un plus pour les nourrissons



Le rotavirus est une cause fréquente de gastro-entérite sévère chez le nourrisson, responsable de nombreuses consultations et hospitalisations.



Il existe 2 vaccins buvables contre le rotavirus, désormais pris en charge par l'assurance maladie, avant l'âge de 6 mois. Il diminue le risque de formes graves.

Renseignez vous auprès de votre médecin ou pédiatre qui suit votre enfant.

### Règle d'or



Si l'état général & le comportement de mon enfant sont normaux (il joue, il dort bien et peut boire par petites gorgées sans vomir alors il ne faut pas s'inquiéter et suivre nos réflexes décrit au verso.



heloa

L'app santé qui veille sur les familles

mon  
ESPACE  
SANTÉ