

# Mon enfant a de la fièvre

## Les réflexes pour réagir à temps



- Si la température rectale dépasse à 38°C → Fièvre
- La fièvre = **les défenses immunitaires de votre bébé sont actives face à l'agression**. Votre enfant réagit donc bien face à la situation

### Comment prendre la température ?



#### Chez les -2 ans

→ Prise rectale avec un thermomètre électronique à sonde molle

Les autres modes de mesures (aisselle...) sont moins précises mais donne une indications

#### Chez les plus grands

thermomètre auriculaire

### Comment réagir en cas de fièvre



→ **Proposer à boire** régulièrement ou **proposer le sein** en cas d'allaitement  
→ **Ne pas le forcer à manger** et lui proposer des choses qu'il aime  
→ **Ne pas le sur-habiller**  
→ Température de sa chambre : **18/20°C**  
→ **Donner du paracétamol en cas d'inconfort** et si pas d'effet de l'ibuprofène à +6h (sauf en cas de gastro-entérite ou de varicelle)



helo

L'app santé qui veille sur les familles

mon  
ESPACE  
SANTÉ

# En cas de fièvre, quand consulter un médecin **ou quand aller aux urgences ?**



Si votre bébé a  
moins de 3 mois

Consultez un médecin  
dans la journée aux  
urgences



Si votre bébé a  
plus de 3 mois

Consultez un médecin  
si la fièvre persiste à  
J+3

Quel que soit l'âge et s'il présente ces signes,  
consultez un médecin aux urgences  
ou appelez le 15



- Il est essoufflé
- Il gémit
- Il a des douleurs
- Il est pâle
- Il vomit en jet
- Il a un comportement anormal / inhabituel
- Il a des petits points rouges qui ne disparaissent pas en étirant la peau de part et d'autres



**helo**a

L'app santé qui veille sur les familles

mon  
ESPACE  
SANTÉ