

# Mon enfant a de la fièvre

## Les réflexes pour réagir à temps



- Si la température rectale dépasse à 38°C → Fièvre
- La fièvre = les défenses immunitaires de votre bébé sont actives face à l'agression. Votre enfant réagit donc bien face à la situation

### Comment prendre la température ?



#### Chez les -2 ans

→ Prise rectale avec un thermomètre électronique à sonde molle

Les autres modes de mesures (aisselles...) sont moins précises mais donne une indications

#### Chez les plus grands

thermomètre auriculaire

### Comment réagir en cas de fièvre



- Proposer à boire régulièrement ou proposer le sein en cas d'allaitement
- Ne pas le forcer à manger et lui proposer des choses qu'il aime
- Ne pas le sur-habiller
- Température de sa chambre : 18/20°C
- Donner du paracétamol en cas d'inconfort et si pas d'effet de l'ibuprofène à +6h (sauf en cas de gastro-entérite ou de varicelle)



**heloa**

L'app santé qui veille sur les familles

mon  
ESPACE  
SANTÉ

# En cas de fièvre, quand consulter un médecin ou quand aller aux urgences ?



Si votre bébé a  
moins de 3 mois

Consultez un médecin  
dans la journée aux  
urgences



Si votre bébé a  
plus de 3 mois

Consultez un médecin  
si la fièvre persiste à  
J+3

Quel que soit l'âge et s'il présente ces signes,  
consultez un médecin aux urgences  
ouappelez le 15



- Il est essoufflé
- Il gémit
- Il a des douleurs
- Il est pâle
- Il vomit en jet
- Il a un comportement anomal / inhabituel
- Il a des petits points rouges qui ne disparaissent pas en étirant la peau de part et d'autres



heloo

L'app santé qui veille sur les familles

mon  
ESPACE  
SANTÉ