

Comment protéger mon enfant de la bronchiolite ?



- La bronchiolite démarre comme un **rhume + Toux**
- Évolution : **Apparition de difficultés respiratoires** (respiration + rapide)
- **Un peu de fièvre est possible** mais rarement au-dessus 38,5°C

Comment évaluer la gravité ?

- **Augmentation de la fréquence respiratoire** : la respiration est bruyante. Vous pouvez compter le nombre de respiration :
Si +60 respirations/min → consultez
- **Baisse de l'appétit** : votre enfant, épuisé, boit de moins en moins (tétées ou biberons). Il ne faut pas que son alimentation baisse de la moitié de ce qu'il mange habituellement.

Les solutions préventives

Chez les femmes enceintes

- Un vaccin (Abrysso) en 1 injection : transmission des anticorps protecteurs au bébé pendant 6 mois après la naissance. À faire à partir du 8e mois de grossesse (entre la 32e et 36e SA).

Chez le bébé

- Dès sa naissance ou dans les 6 premiers mois
- Pour les nourrissons nés après le 1er janvier 2025 et pendant la 1ère période d'exposition au virus (Sept à Fév)
- 1 injection (Beyfortus) qui protège pendant 6 mois.

Les gestes du quotidien

- Nettoyer régulièrement biberons, tétines, doudous ...
- Éviter les lieux où il y a du monde (crèches, familles...)
- Aérer plusieurs fois/jour sa chambre et les pièces de vie
- Lavez-vous régulièrement les mains et, si possible, portez un masque
- Ne pas fumer
- Si possible, proposez un allaitement exclusif les 4/6 premiers mois



heloa

L'app santé qui veille sur les familles

mon
ESPACE
SANTÉ

Quand consulter le médecin ou aller aux urgences ?

Je consulte rapidement un médecin si :



- Nourrisson de **moins de 3 mois** ou **fragile**
- État général **changé** (très fatigué, geignard, peu réactif)
- Mange **moins de la moitié de d'habitude** depuis 24h
- **Gêne respiratoire**, thorax qui se creuse
- Fièvre **élevée** ou **mal tolérée**
- Respiration très rapide (> 60/min)

Je vais aux urgences ou j'appelle le 15 si :



- **Battement des ailes du nez**, pauses respiratoires
- **Refus complet** des biberons ou tétées
- **Malaises**, grande **somnolence**
- **Lèvres bleues**
- Nourrisson **très fragile** ou **moins de 6 semaines**



Le saviez-vous ?

La bronchiolite (VRS) est fréquente chez les enfants de moins de 2 ans et le plus souvent bénigne : l'enfant guérit en quelques jours.

Si son comportement est habituel, pas d'urgence à consulter.

Restez toutefois vigilante et, en cas de signes inquiétants, consultez rapidement ou contactez le 15.



heloa

L'app santé qui veille sur les familles

mon
ESPACE
SANTÉ