

# Comment protéger mon enfant de la bronchiolite ?



- La bronchiolite démarre comme un **rhume + Toux**
- Évolution : **Apparition de difficultés respiratoires** (respiration +rapide)
- **Un peu de fièvre est possible** mais rarement eu dessus 38,5°C

## Comment évaluer la gravité ?

- **Augmentation de la fréquence respiratoire** : la respiration est bryante. Vous pouvez compter le nombre de respiration :  
Si +60 respirations/min → consultez
- **Baisse de l'appétit** : votre enfant, épuisé, boit de moins en moins (tétées ou biberons). Il ne faut pas que son alimentation baisse de la moitié de ce qu'il mange habituellement.

## Les solutions préventives

### Chez les femmes enceintes

- Un vaccin (Abrysro) en 1 injection : transmission des anticorps protecteurs au bébé pendant 6 mois après la naissance. À faire à partir du 8e mois de grossesse (entre la 32e et 36e SA).

### Chez le bébé

- Dès sa naissance ou dans les 6 premiers mois
- Pour les nourrissons nés après le 1er janvier 2025 et pendant la 1ère période d'exposition au virus (Sept à Fév)
- 1 injection (Beyfortus) qui protège pendant 6 mois.

## Les gestes du quotidien

- Nettoyer régulièrement biberons, tétines, doudous ...
- Éviter les lieux où il y a du monde (crèches, familles...)
- Aérer plusieurs fois/jour sa chambre et les pièces de vie
- Lavez-vous régulièrement les mains et, si possible, portez un masque
- Ne pas fumer
- Si possible, proposez un allaitement exclusif les 4/6 premiers mois



**heloa**

L'app santé qui veille sur les familles

mon  
ESPACE  
SANTÉ

# Quand consulter le médecin ou aller aux urgences ?

## Je consulte rapidement un médecin si :



- Nourrisson de moins de 3 mois ou fragile
- État général changé (très fatigué, geignant, peu réactif)
- Mange moins de la moitié de d'habitude depuis 24h
- Gêne respiratoire, thorax qui se creuse
- Fièvre élevée ou mal tolérée
- Respiration très rapide (> 60/min)

## Je vais aux urgences ou j'appelle le 15 si :



- Battement des ailes du nez, pauses respiratoires
- Refus complet des biberons ou tétées
- Malaises, grande somnolence
- Lèvres bleues
- Nourrisson très fragile ou moins de 6 semaines



## Le saviez-vous ?

La bronchiolite (VRS) est fréquente chez les enfants de moins de 2 ans et le plus souvent bénigne : l'enfant guérit en quelques jours.

**Si son comportement est habituel, pas d'urgence à consulter.**

Restez toutefois vigilant·e et, en cas de signes inquiétants, consultez rapidement ou contactez le 15.



**heloa**

L'app santé qui veille sur les familles

mon  
**Espace  
Santé**